

女性の正しい絶頂のさせ方

正しく女性を絶頂させられるようになると、自分好みの女性から毎日のように連絡が来るようになります。

理由はシンプルで、あなたに一度抱かれた女性は、あなたを手放したくなくなるからです。

さらに、

あなたが本気で惚れた彼女が、完全に自分のものになります。

安心感があって、リラックスができ、セックスで自分の全てを曝け出すことができる。

そんな男性から、女性は離れたくはありません。

浮気もできません。

正直、僕の話は胡散臭く思うかもしれません。

- ・毎日、本当に好みの女性から連絡が来るのか
- ・そもそも本当に女性を絶頂させられるのか

と思われるでしょう。

今は疑心暗鬼になっても全然 OK です。

女性を正しく絶頂させるためには、オーガズム（イク）について知っておく必要があります。

「オーガズム＝快感の絶頂」です。

女性がオーガズムに達するためには、3つの条件が必要になります。

女性がオーガズムに達するための3つの条件

それは、

- ①集中
- ②安心感
- ③興奮

この3つです。

3つがピークに達したとき、女性はオーガズムに達するのです。

身体はリラックス状態でも、脳は興奮した状態です。

快感に集中している状態なのです。

絶頂の準備に入るためには、大きく分けて4つのステップがあります。

4つのステップを無視したら、あなたがどれだけテクニックを持っていても、女性を絶頂にへと導くことは不可能になります。

逆に4つのステップを意識することで、セックスのテクニックを一切知らなくても、女性をイカせることが簡単になるのです。

僕が教えることを身につけることができれば、セックスでは無双モードに突入することができ、あなたの身の回りにいる女性たちを性の虜にできます。

それでは、4つのステップについてお話しします。

オーガズムに導く4つの方法

- ①相手の感度を高める
- ②感じるポイントを探す
- ③感じるポイントを刺激し続ける
- ④絶頂するまで相手の反応を楽しむ

大事なことは、感じるポイントを見つけたら、

「一定の場所を、一定の強さ、スピード、角度」

で愛撫することです。

これだけで、女性をオーガズムに導くことができるわけです。

ここまでの、オーガズムの全体像になります。

そして、「愛撫」において、重要になってくる手法が、

ソフトタッチ

になります。

「あー、ソフトタッチね、知ってる知ってる
「ネットに載っているのを見たことがあるよ」

と皆さん結構知ったかぶるのですが、ソフトタッチの技法は奥深いです。

マスターするまでかなりの時間がかかるはずです。

とはいえ、今から僕が話すことを意識すれば、結構簡単にセックスに取り入れることができるようになります。

ソフトタッチは、

- ・手のひら
- ・指先
- ・爪先

この3つを使い分けてください。

コツとしては、

赤ちゃんに触れるみたいに、力を抜いてソフトタッチをすることです。

そうすることで、相手の感度は高まり、どんな刺激にもビクンビクンと、体が勝手に反応してしまいます。

ソフトタッチは必ず覚えておいたほうが良いです。

ここまでが「セックスにおける準備段階」だと思ってください。

本格的に「感度を高めるフェーズ」へと移っていきます。

感度を高めるフェーズでは、

- ①キス
- ②全身愛撫

について話していきます。

スポーツでも料理の世界でも何でも同じなのですが、地道な準備があるからこそ、大きな成果を手に入れることができます。

第一フェーズ：相手の感度を高める

感度を高めるキスの条件

本当に気持ちいいキスの条件とは、

- ① うるおい
- ② 柔らかさ
- ③ 流れ

本当に気持ちいいキスができれば、あなたにキスをされた女性は興奮が昂ります。

性欲のスイッチが ON になるわけです。

理性を奪うようなキスで、自らエッチに誘わなくても、相手の方から誘ってくるようになります。

どうすれば、そのような性欲を昂らせるキスができるのか？

その方法についてそれぞれ伝えていきます。

① うるおい

これから毎日5分以下の手順を行って、モチリップを作ってください。

- ① 1時間に1回「水」を飲む
- ② 水を飲んだ後にリップクリームを塗る

唇の潤いは唇の水分量で決まります。

② 柔らかさ

柔らかく気持ちいいキスをするための条件があります。

- ① 接地面
- ② リラックス

この2つが大切なのです。

接地面は多く、リラックス状態で柔らかい唇でキスされることで、「気持ちいいキス」と感じるわけです。

③ 流れ

キスにも流れがあります。

「ソフト⇒ハード」です。

ソフトキスをしながら、判断すべきことは、

「自分が今キスをしている女性がディープキスを好きなのかどうか？」

です。

ディープキスを嫌いな女性も存在します。

ディープキスを好きな女性もいれば、ディープキスを嫌いな女性もいるわけです。

ソフトキスをしながら、判断するようにしてください。

判断基準としては、ソフトキスを繰り返して、「舌に一度入れたときの反応」です。

「相手が反応して、舌を入れてきた」という場合であれば、ディープキス OK です。

ですが、

「舌を入れたとき拒否された」という場合であれば、ディープキスは NG です。

ムードを爆上げする至高のキステク

僕が普段から行っている、キスの流れについてお伝えします。

- ① 見つめ合う
- ② 相手を褒める
- ③ 髪を撫でる
- ④ ①～②の繰り返しながらソフトキス
- ⑤ ハグをする
- ⑥ 相手を褒める
- ⑦ ハグをしながらソフトキス
- ⑧ ディープキスへ

流れのなかには「焦らし」も含まれています。

キスをするだけで、女性のオマンコはじんわりと愛液で満たされるようになります。

感度を高める全身愛撫

続いて全身愛撫について伝えていきます。

全身愛撫をおこなうことで、全身の感度を高め、局部への感度を2倍以上に高め

ることが可能になります。

全身愛撫とは、言葉通り、

- ・髪
- ・首
- ・背中
- ・太もも
- ・二の腕

など全ての個所を愛撫していくことです。

全身を愛撫しようとする男性は本当にいないです。

全身愛撫してあげることで、相手の女性をあたらしい快感の世界へ伝えていくことができるようになります。

どのように全身愛撫するのかというと、ソフトタッチのところでお伝えした、

- ・手のひら
- ・指先
- ・爪先

を使っていきます。

スーッと女性の肌を優しく触れていきます。

感覚としては1秒に1センチほどです。

ポイントとしては、「手のひら&指先&爪先の3つを合わせて使う」ということです。

自分の腕を触って試して欲しいのですが、

- ・手の甲側は腕の皮膚は厚い
- ・手のひら側の腕の皮膚は薄い

という構造になっていると思います。

皮膚が厚い方と薄い方とでは、感じるソフトタッチの強さが変わります。

ですので、

自分の身体で、「手のひら&指先&爪先」のどれを使えば気持ちいいのか把握するようにしましょう。

人間の体の構造は、男女ともあまり変わりませんので。

第2フェーズ：快感ポイントを探す

このフェーズでは、

- ・おっぱい
- ・クリトリス
- ・Gスポット
- ・クニニリングス

についてお伝えします。

おっぱい

おっぱいには、

- ・乳房
- ・乳輪
- ・乳首

3つの性感帯があります。

これを1つずつ攻略していきましょう。

乳房とスぺンス乳腺

乳房の触り方は、

「下からおっぱいを優しく支えるように触る」を意識してください。

「さわさわ～」と優しく外から焦らすように触るほうが女性も興奮していきます。

スペンス乳腺とは、おっぱいのGスポットです。

スペンス乳腺の攻め方は、「指をしずませながらの愛撫」

スペンス乳腺の場所は、「脇の舌から横乳の斜め下辺りまで伸びている乳腺」
です。

乳輪&乳首

乳輪と乳首の基本的な触り方としては、「下から上へ」を意識してください。

理想的なのは「薬指」で攻めてあげることです。

薬指は指の中で一番力の入りにくい指と言われています。

優しくソフトタッチをするのに、もってこいの指なのです。

ここでもやはり、「焦らす」必要があります。

焦らし方の基本は、「外側から乳首の方へ」です。

「スペース乳輪⇒乳輪⇒乳首」

この流れで攻めるのが良いでしょう。

乳首の攻め方にもたくさん種類があります。

ここでは自分なりにアレンジができるように、要素だけを伝えることにします。

愛撫の方法には大きく2つあります。

- ① 圧迫
- ② 摩擦

です。

圧迫は、

- ・つまむ
- ・甘噛み
- ・押す

摩擦は、

- ・ 擦る
- ・ なぞる
- ・ ペろペろ

さらに言えば、

- ・ 角度
- ・ 強さ
- ・ 面積
- ・ スピード

もあるので、セックスしている女性が喜ぶ組み合わせを見つけるようにしましょう。

クリトリス

クリトリスは女性の体の中でも、快感を得るためだけに存在している部位です。

女性にエクスタシーを感じてもらうためにも、クリトリスの攻略は絶対必要と言えるでしょう。

クリトリスを触ったり舐めたりするときも、「焦らし」は欠かせない要素です。

直接触るのではなく、クリトリス周辺から、「大陰唇や恥丘からジワジワと指で触ったり舐めていく」といった焦らしプレイが大事になってくるのです。

クリトリスの触り方としては、大きく9パターンあります。

- ①～④皮の上から上下左右
- ⑤～⑧皮をむいて上下左右
- ⑨正面から押す

この9パターンを使って、女性の反応を見ながらクリトリスを攻める強弱を調整するようにしてください。

G スポット

G スポットは女性の性感帯としても、非常に有名な部位です。

ですが、意外と具体的な、

- ・場所
- ・刺激の方法

は知られていません。

G スポットを上手に攻めることができれば、

「この男性はエッチが上手な人」

と女性から思われるようになります。

G スポットを知っている男性は少ないので、G スポットを攻略することで、他のセックス下手な男性たちを出し抜くことが可能になります。

G スポットの場所については、

「膣口の少し上。恥骨の手前側にあります。指を入れて、第二関節から直角に曲げたときに当たる場所」

と覚えておきましょう。

G スポットをペニスで刺激することは結構難しく、G スポットで女性を絶頂させたいのなら、「指」が最強です。

G スポットを見つけることができれば、

「指先をゆっくり動かし、コツコツと軽くノックする」

を意識してやってみてください。女性からはかなり気持ちいいと思われれます。

クニニ

これまで様々なテクニックを伝えてきましたが、それらは全て「クニニリングスで最高の快感を女性にプレゼントするため」と思ってください。

今までの流れから、クンニをおこなうことで、女性は気持ちよすぎて絶叫したり、体が終始くねくねするようになります。

おそらく今まで見たことがないような反応を起こすことでしょう。

クンニで意識してもらいたいことは、

「接地面と潤いを保ちつつ、ゆっくり焦らず、絶頂ポイントを見つける」

ということです。

AVを参考に行っている男性たちは、「舌をぺろぺろと速く動かす」と勘違いしがちです。

「焦らずゆっくり」を常に意識してください。

いきなり絶頂ポイントを見つけようとするのではなく、太ももあたりから、ゆっくり、ねっとり、じわじわと、「意識を外側からクリトリスに集める」ことを意識して焦らしながらクンニをおこなうようにしましょう。

相手の反応を見ながら、絶頂ポイントを見つけることができたなら、動きに変化を付けることなく、

「一番気持ちいい単純な動きを繰り返して愛撫をし続ける」

ということをおこないましょう。

そうすることで、女性は快感を体感することができ、あなたとの愛撫を手放したくなくなります。

完全にあなたのモノになるわけです。