

7つの原理原則

突然ですが、1つ質問します。

「超美人だけど、超臭い女性」

「超普通だけど、良い匂いの女性」

付き合いたいなら、どっちが良いですか？

当たり前すぎて、誰も深く話したがない「基本」についてお伝えします。

「基本」という言葉は、たいていの人はあまり好きではありません。

「もっとテクニックを教えて欲しい。」

「女性を口説けるトークを教えて欲しい」

「ショップ店員を口説くための、声掛けを教えて欲しい」

目を向けてしまうのは、やはりテクニックよりかなと思います。

ぶっちゃけ、教育が悪いんですよ。

「基本をやれ」

「基本が大事」

といっても、ぜんぜん面白くありませんよね。

地味な作業ばかりやらされ続けるので、

基本＝地味で辛いしつまらない

という方程式が出来上がります。

だからこそ、僕が伝える「7つの基本原則」がめちゃくちゃ大事なのです。

と言っても、

「やはり応用を教えて欲しい」

と思ってしまうのが男性かなと。

気持ちは痛い程分かるのですが、ハッキリ言ってしまうえば、7つの基本ができていない状態であれば、

- ・超格好いい
- ・背が高い
- ・お金を持っている
- ・起業家

このようなモテ要素が揃っていても、モテません。

7つの基本は、「大事」という以前の問題で、「スタート地点」と言えるわけです。

できていないと始まりません。

始まらないので、キスもデートもセックスもできません。

僕がお話しするのは、普通の話なので、逆に誰も教えてくれません。

誰も喜ばないから、話す方もつまらないんです。

ですが、「恋愛の原点」ですので、必ずマスターしなければいけません。

それでは、7つの原理原則についてお話していきます。

もう一回言いますが、7つの原理原則ができていなければ、

イケメン、億万長者、おもしろい、頭が良い、ベンツに乗っている……。

全て関係ありません。

すべて台無しにするパワーを秘めているのです。

7つの原則は簡単にできます。今すぐできるものが多いのです。

レポートを読んだら、即やるようにしてください。

1週間くらい頑張ればかなり身に付きますし、4週間がんばれば一生ものになります。

① 清潔感

清潔感は色んな人が言っていると思いますが、マジで大事です。

女性は男性を見ると、基本的にセックスのことを考えます。

セックス OK かセックス NG か秒の速さで判断するのです。

最初に NG になってしまった場合、時間がたてばたつほど不利になります。

本能的な話をすれば「セックス」という行為は子どもを産むための方法です。

より優秀な遺伝子を残したいと考える DNA がセックスを求めるのです。

男性は妊娠や出産のリスクがありません。

とにかくたくさんの種を残したい。

女性はリスクがあります。

なるべく少ない回数で優秀な精子が欲しい。

だからこそ、男女のセックスや恋愛観は基本的にズレが起こるわけです。

「女だってセックスしまくっているヤリマン女もいるでしょ？」

といった考えを持ったかもしれません。

僕の考えとしては、

- ・本能を超えてしまった
- ・セックスでしかストレスを発散できない
- ・バランスが取れなくなっている

このような「現代病」なのです。

女性のゴールとは、

「より優秀な男性から精子をもらって、妊娠して、出産して、子供を育てる」

そのことが、長い歴史の中で、DNAに刷り込まれています。

妊娠、出産の一番の敵が不衛生です。

- ・子供が病気になる
- ・女性器が病気になる

女性として絶対に避けたい最悪なことなのです。

生理的にイヤと言われたことがある男性もいるかもしれませんが、「女性の DNA が嫌がっている」ということです。

DNA などの単語を聞けば堅苦しく思われるかもしれませんが。

簡単に言ってしまうと、「不潔な男性はモテない」ということです。

何を持って不潔と判断するのか？

これは女性向けのアンケート結果なのですが、

「生理的に嫌いと思う男性の特徴は？」というアンケートで、

- 1位：フケが肩や髪についている
- 2位：指が垢で黒くなっている、爪が長い
- 3位：喋り方がキモい
- 4位：服装がダサい
- 5位：顔や髪が脂ぎっている
- 6位：体臭・口臭

1～6位を紹介しましたが、ほとんど道立みみたいな感じです。

今すぐ鏡を見て、このなかで1つでもあるなら、今すぐやめましょう。

どんなにトークを磨いても、どんなにお金を稼いでも、無駄になってしまうのです。

「そうはいつでも、俺は脂性だし、フケもでやすいです。どうすればいいですか？」

ファッションや喋り方、指や爪を綺麗にすることは知識があればできます。

とはいえ、体質的なものは仕方がない部分もあるのかなと思います。

「マメさ&生活改善しかない」と思っています。

僕は脂取り紙や洗顔ペーパー、リップなどは常に持ち歩いています。

体臭や口臭は、お風呂や歯磨きの仕方、使っているボディーソープなどで大きく変わります。

とはいえ、一番影響が大きいのは、

- ・ 普段から食べている物
- ・ 普段から飲んでいる物

です。

最近はやらなくなったのですが、毎朝ご飯にリンゴだけを食べている時は、髪の毛も強くなったし、脂もでなくなりました。

「体力がなくなるからやめたほうがいい」という専門家もいますが、僕は水をかなり飲みます。

多分2リットルぐらいは余裕で飲んでいきます。

ニキビや吹き出物に悩まされていた時期があったのですが、水を飲み始めてからでなくなりました。

水は最初は美味しくないのですが、毎日飲み続けていると、不思議と美味しく感じるようになります。

今ではコーラの100倍美味しいと感じるようになりました。

事前に伝えておきますが、「水道水」だけはやめてください。

塩素が入っているからです。

「塩素は敵」と思ってください。

個人的にはコーヒーエネマもおすすめです。

簡単に言えば、「浣腸」です。

薄めたコーヒーをケツにぶち込むのですが、ガスがたまりにくくなるので、普段の便が臭くなくなります。

「肛門にホースをぶち込む」という見た目が最悪なことに加えて、実践するのは結構勇気がいらいます。

とはいえ、大腸が綺麗になるのが分かってくるので、やってみたら段々と楽しくなってくるのです。

このことについては「病気にならない生き方」というベストセラー本を読むと、色々な知識が書かれています。

健康や美容に興味があれば、読んでみることをオススメします。

- ・水
- ・食べ物
- ・大腸の清掃

これらを行うだけでも、体質や体臭はかなり変わってきます。

しつこいと思われるかも知れませんが、「不潔 NG」ということです。

- ・フケ
- ・脂
- ・垢

- ・指
- ・爪
- ・匂い

せっかく魅力的な男性になるために頑張ろうとするなら、この原点はクリアしておくべきでしょう。

「太っていてもいいけど、汚いのは絶対にイヤ」

という女性が多いと覚えてきましょう

② ゆったりとした動作

イメージは、ヒップホップの黒人です。

肩を揺らしながら、堂々とゆっくり歩いているのが分かります。

映画で黒人を観察してみてください。

この話を友人に話したら、

「お前の言う通り、ゆったりとした動作をしていたら職場で怒られたぞ！」

と叱られたことがあります。

当然です。

急ぐ仕事をしている時に、ゆったりと動いてはいけません。

テキパキと動かなければいけない時もあるのは当然でしょう。

基本的に僕がお伝えする7つの原理原則は、「対女性向け」です。

男性相手に使ったら、喧嘩に発展する可能性もあります。

会ってすぐにはからかったりしたら、人によっては怒りますよね。

あくまで女性相手に、臨機応変で使うようにしてください。

僕はもともと、落ち着きのない人間で、動作も早い方です。

喋るのも早いので、たまに自分で調整するようにしています。

ゆったりとした動作で一番分かりやすい例が「小銭を落とした時」です。

コンビニなどで、チャリーンとお金を落とすことがよくあるのですが、主婦のおばちゃんとかってものすごく早いですよね。

お金のことになると、急に俊敏になります。

傍目で見たら、

- ・節操無し
- ・みすぼらしい

という印象を受けます。

そういうときでも、ゆっくりとお金を拾う余裕を出すようにしてください。

トレーニングでなんとでもなります。

30日もすれば、新しい習慣になるはずです。

「女性が緊張しているかどうか？」

「こっちに興味を持っているかどうか？」

見分ける簡単な方法があります。

女性は照れたり、緊張すると、髪の毛をいじったり、前髪でオデコを隠し始めます。

血統の関係なのですが、相手の女性が髪の毛を弄りだしたら、かなり好印象だと思ってください。

男性の場合は、緊張したり興奮すると、鼻を触る癖がある人が多いです。

鼻や目の間がムズムズしてきて、つまみたくなります。

以前、女性に言われてゾッとしたのが、「嘘を付くときに必ず鼻を触っている」と言われたんですね。

教えてもらって良かったなと心から思いました。

基本、鼻を触るような動作はよくありません。

そこまで深く観察している女性も少ないですが、「何か落ち着きがなくて、弱そう」と思われるのです。

髪の毛を触る癖は、男性にもありますが、よくありません。

髪が長い男性が、たまにフサ〜と前髪を書きあげるのを、セクシーという女性も稀にいますが、髪の毛をチョコチョコいじるのは絶対NGです。

女性とのデートの時や食事をした場面でも、

- ・メニュー表をパッと取って、せわしなく選ぶ
- ・灰皿をとって、タバコもスパスパ早いペースで吸う

..

沈黙に耐えられずに、焦ってしまうわけです。

女性の本能は、シビアにチェックしています。

「テキパキはダメでゆ~ったりという感じ」を意識してください。

まずは歩くスピードから変えてください。

遅刻しそうな時以外、黒人をイメージしながら、

- ・ ゆったりと歩く
- ・ 内またにならないように気をつける
- ・ 少しくらい肩で風を切るつもり

このような意識で歩いてください。

想像以上に、自分の動作は早いものです。

最初は少しオーバーにやってみたり、鏡でチェックしてみてください。

僕が伝えている7つの原理原則は、「内」から生まれるものです。

余裕がある、自信があれば、自然とそうなります。

とはいえ、余裕や自信は知識だけでなく経験も必要になります。

結果的に時間がかかります。

「外見からはいってセルフイメージを先にあげることで、内面も自然に上がっていく」という方法で成功している人もたくさんいます。

最初は意識して、外側から入っていても良いかなと思っています。

新しい良い習慣に変えていきましょう。

③ 堂々とした姿勢

7つの原理原則は、魅力のある男なら、自然とできていることです。

- ・強い声
- ・強い目

などは、自信があったら、自然とそうなります。

ファッションや清潔感も、周りを見渡せる余裕があるから、自然に気を使うようになるわけです。

モテる男性なら、自然にやっていることなのです。

特別、に珍しい話でもないのですが、基本的な話は、皆さん嫌います。

「女性を簡単に落とせる必殺トークを教えてください！」
「女性を絶頂させる潮吹きテクニックを教えてください！」

と思っちゃうからですね。

モテる男性自身は、自然にやっちゃっていることなので、

「これがモテる要因なの？」

と、本人たちですら気付くことすらできないのです。

だから、ノウハウ化されにくい現実があるわけです。

でも、「いちばん大事」です。

この原点ができていないと、恋愛をスタートすることすらできません。

僕が尊敬する師匠と呼べる男性は、

「当たり前の基本を、楽しませながら一番大事だと教えてくれる人」

です。

つまるか、つまらないかはわかりませんが

聞いて下さい。

そして簡単なので、1つずつ必ずやっつけるようにしてください。

●堂々とした姿勢●

- ・猫背にならない
- ・女性に寄り掛かったりしない

簡単に言えば、そういうことです。

今、あなたが会社やカフェにいるなら一番いいのですが、周りをゆっくりと観察してみてください。

特に、男性の姿勢を観察してください。

猫背になっていたり、女性にデヘへと近寄っていたりする男性たちはいませんか？

見ていて、恰好いいと思わないでしょう。

自信があって、女なんて腐るほどいると思っている男性は、ゆったりと座っているはずです。

人間の体は素直で、目の前に欲しいものがあると、前のめりになります。

下ばかり向いて歩いていると、猫背になります。

「背筋を伸ばして」といってもハリキリすぎると、逆に背伸びをしているみたいで格好悪いので、

「頭頂部の髪の毛が、クイツと軽く上に引っ張られている」

というようなイメージで歩いたり、座る癖をつけてください。

事前に伝えておきますが、疲れる行為です。

実際に今やってみてください。

疲れると思います。

完全に筋力不足です。

腹筋や背筋が弱いと、維持することはできません。

僕は肉体改造をしています、やっぱり精神的にも強くなっているのがわかります。

肉体と精神はリンクしています。

トークや知識ばかり増やさないで、トレーニングをする習慣を作るようにしてください。

僕の場合は、ストレッチとウォーキング、筋トレは朝一番の日課になっています。

トレーニングは夜やろうと思うと「眠いから明日にしよう」となってしまいます。

ですが、朝一番だと言い訳ができないので、やるしかありません。

別にハードなトレーニングでなくてもいいし、お金をかける必要もありません。

ただ、

- ・水をよく飲む
- ・腹筋
- ・背筋
- ・腕立て
- ・ストレッチ

くらいは、毎日やるべきです。

トレーニングの後は、プロテインを飲むようにしています。

筋肉はタンパク質が作るので、プロテインを飲んでいきます。

トレーニングをして水を飲むと、セックスの持続力が、確実に長くなります。

女性を楽しませる事もできるわけです。

あと、水をよく飲むようになってから、精子がたくさん出て、ペニスも元気になりました。

毎朝やるようにしてください。

30 日もやれば、肉体が変わり、精神も強くなります。

10 日目くらいから、腕が痛くて疲れると、

「おお~、今筋肉がついてるぞ！」

と楽しくなってきます。

自然と猫背はなおってきます。

最初は気がついた時だけでも、意識して背筋を伸ばすようにしてください。

女性と話す時は、女性によりかからないようにしてください。

僕はいつも、後ろに体重をかけてドカッと座ることを意識しています。

形からはいりつつ、トレーニングをして基礎を固めて、そこから自信に変えていきました。

トレーニングの方法などは、いろんな本がでていて、目的によってやり方が違います。

作りたい体に合った、トレーニング方法を探すようにしてください。

④強い声

バカでかい声とは、ちょっと違います。

バカでかい声を出せば、

「バカみたい」

「うるさい、迷惑」

と思われるだけです。

僕がお伝えするのは、単にバカでかい声ではなく、「声を鍛える」ということです。

声は、ものすごく大事です。

声を鍛えるのは、デカイ声を出すのではなくて、「お腹から、ゆったりとしゃべる」ということです。

早口になってはいけません。

僕は早口で声が高いです。

自分の声は苦手なのですが、意識はするようにしています。

普段から、腹筋はつけた方がいいです。

それと、腹式呼吸をする癖をつけたほうが良いですね。

色んな方法がありますが、

僕は鼻から吸って、鼻から吐くのですが、「吸う時に、肛門の穴からも空気が入るのを意識して呼吸する」ようにしています。

訓練したら、自然に腹式呼吸に変わってきます。

ちょっとリラックスしたいときとか、気がついた時だけでも、トレーニングするようにしてください。

腹から声が出るようになると、「カラオケも上手くなる」というメリットもあり

ますので。

⑤アイコンタクト

シンプルに言えば、「強く目を見ろ！」ということです。

アイコンタクトで意識して欲しいことは、

- ・出会って間もない頃は、かなり頻繁に目を見る
- ・それ以外は、たまに真剣に目を見る

ということです。

出会った数秒で、相手とのレベルは決まります。

最初に下ではいってしまうと、余計なエネルギーを使わないといけません。

女性が無意識でレベルを感じてしまうのが、アイコンタクトなのです。

あまりジロジロやってしまうと、「なんかこの人、すごい目が合うな・・・」と思われてしまい、効果が弱くなってしまいます。

相手がアイコンタクトで攻められているのに気付かない程度に「アイコンタクトをおこなう」のが効果的です。

脳科学の本に買いあつたのですが、性欲を感じさせるためには、相手の右目を見るのが効果的とのこと。

- ・ 出会って間もない頃は、かなり頻繁に目を見る
- ・ それ以外は、たまに真剣に目を見る

これらを意識するようにしてください。

「女性はクチ喧嘩が強い！」というのは、実体験で知っている人もいます。

女性は、男性よりも理論と感情の両方を、うまくコントロールすることができます。

だから感情的に攻撃してきたかと思ったら、理論的に昔の話を持ち出してきたりと口が達者なのです。
男性の場合だと、

- ・ 理論的なら理論的だけ
- ・ 感情的なら感情的だけ

で攻撃します。

だから負けるわけです。

「女性はすぐにウソを見破る」

という法則がありますよね。

脳の違いが大きくて、よく浮気を見破った女性の話を知ると、

「理由はわからないけど、何かはいつもと違う」

と異変を察知する能力がめちゃくちゃ高いです。

「無意識の観察力」が強いわけです

とはいえ、無意識なので理由はよくわかりません。

そういう部分が、女性は直感的な生き物と言われる理由かもしれませんね。

女性は頭でいちいち、

「この人は、強い目を持っている人だ。魅力的だな」

とは、考えません。

「よくわからないけど、何かほかの男と違う・・・」

と直感的に思うのです。

アイコンタクトの威力です。

- ・目が泳ぐ
- ・すぐに目をそらす

といった癖のある人は、注意するようにしてください。

「どうしても目があっていると気まずい」

という場合は、とりあえず3秒だけ見てください。

何も考えずに、心の中で3秒数えてください。

「1・2・3」

その3秒で、今後の付き合い方がかなり変わります。

最初の3秒が肝心です。

あとは、セックスの最中も相手の目を見るようにしてください。

大体の女性は目を瞑ってセックスをします。

「ねえ、目、あけて」といって、強く目を見ながら、ピストンをすると、女性の

感度が変わります。

その時に、アメリカ人ばりに、「名前を呼ぶ&キレイだよ」と言ってください。

そのタイミングでキスをするのもかなり効果的です。

アイコンタクトは、女性と自分とのレベルが決まる一番の要素です。

特に女性が真剣に話している時は、必ず強く目を見るようにしてくださいね。

⑥ヘアースタイル&ファッション

「最低限の見た目」は意識してください。

細かく分けると、以下の4つです。

- ・髪型
- ・眉毛
- ・ヒゲ
- ・服装

あまり面白くない話ですが、

「どんな女性でも 100%格好良いと思う見た目は存在しない」

です。

ですので、「この格好をしろ！」というのは存在しません。

ここでは、統計学的に

「女性から好感度が高いファッションや髪型」

についてお伝えしようと思います。

1つ目:ゆったり目

ピタッとしたファッションは、日本人体系には合いづらいと思っています。

頭がでっかく見えて、スタイルが悪く見えるわけです。

「ブランドは買う必要はない。ユニクロで十分」

という話を耳にしたことがあると思いますが、その通りです。

ブランド品は自己満足に浸ったり、心の寂しさを埋めるためのツールに過ぎません。

モテとはあまり関係ないのです。

2つ目:モノトーン

僕の洋服ダンスには、黒と白しかありません。

トランクスも靴下も、ほとんど黒です。

靴も黒か白です。

パジャマにしているスウェットも上下黒です。

恐ろしいほどのモノトーンです。

黒と白の方が、女性受けはいいと思っています。

理由はシンプルで、「男らしい」と思われるからです。

別に黒白にこだわる必要はないのですが、色を多く使いすぎるのはNGです。

似合う人もいるとは思いますが、基本的に年をとればとるほど、シックな方が格好良いです。

基本は「3色まで」と思ってください。

3つ目:髪型

「似合えばいい」が結論です。

個人的には短い方が格好いいと思っています。

短髪といっても、色々なヘアスタイルがあるので、自分に合った良い美容師さんを探すしかありません。

4つ目:ヒゲ

恋愛において、「ヒゲのメリットはゼロ」としています。

ヒゲはセックスの時に痛がられるので、メリットはないと言えますね。

以前、「ヒゲあったほうが男として格好よく思われるのでは？」と考えて伸ばしていた時期があるのですが、女性から良いと言われたことは一度もなかったです。

勘違いしてダラダラ伸ばしている男性もいますが、不精髭は嫌がる女性が圧倒的に多いです。

モテやセックスを意識するなら、ヒゲはカッとしたほうが無難ですね。

5つ目:眉毛

「これはやっつけ！」と強く思います。

顔の印象が全然変わるからです。

年齢に関係なく、やった方が良いでしょうね

99%の男性は、眉毛を整えるだけでも十分恰好よくなります。

美容室でやってくれるところもあるし、専門店もあります。

一度やってもらって、似合う形をみつけたら、あとは薬局で売っているようなセットで自分で整えても良いでしょう。

6つ目:爪

僕のモテる友人で、ネイルサロンで爪を磨いている男性がいます。

女性からのウケが良いみたいです。

僕はネイルサロンまでは行っていませんが、「そんなところまで気を使える

なんて、余裕があつて素敵」と思われるようです。

女性ウケはかなりいいみたいですね。

ネイルサロンに行けとまでは言いませんが、男性の「爪」は女性は良く見ていると思ってください。

7つ目:歯

- ・歯は磨く
- ・ベロを磨く

この2つは徹底しましょう。

- ①朝一番で歯を磨く
- ②ベロも磨く
- ③マウスウォッシュを使う
- ④蒸気で鼻とのどを洗浄する
- ⑤水を飲みます

という流れを僕はおこなっています。

口臭などもそうですが、その前に呼吸はすべて基本です。

呼吸がなければ、女性にモテるも、ファッションも関係ないです。

呼吸をものすごく大事にしてください。

気道を洗浄して、腹式呼吸にすれば、頭の回転や美容とかに換算すると、

- ・ちゃんとした呼吸をしている人
- ・ちゃんと呼吸をしていない人

とでは大きな差が生まれます。

個人的には、寿命や若さが、10歳は変わると思っています。

呼吸はものすごく大事です。

歯は常に綺麗にしてください。

ホワイトニングまでは必要ないと思っていますが、「歯が綺麗な男性が好き」という女性も多くいます。

歯は女性にチェックされています。

歯の臭いもチェック対象なので注意しましょう。

8つ目:毛

「髪の毛とヒゲ以外の毛」と思ってください。

- ・鼻毛
- ・耳毛
- ・ムダ毛

などです。

ムダ毛にまでは気を使いませんが、「気にする女性もいる」と思ってください。

ムダ毛まで意識しすぎると、個人的には女々しいと思ってしまうですが、

- ・鼻毛
- ・耳毛
- ・パイ毛

などは必ずチェックしたほうが良いです。

最悪なのは鼻毛です。

他人から見たら、想像以上に目立ちます。

カットする道具はハサミでもいいし、鼻毛カット用の道具も売っています。

最低限、気を付けた方がいいです。

⑦セックス

エッチ上手になることによって、女性を喜ばせられるようになるのは勿論ですが、効果はそれだけではありません。

別の効果も与えてくれるのです。

過去の僕はセックスがめちゃくちゃ下手でした。

彼女に初めてクニニしてあげたときも、自分のやっていることが正解なのか分からなかったです。

- ・気持ちいいと思ってもらえているのか
- ・喜んでもらえているのか

不安のままセックスをやっていました。

気持ちいいと言っはくれたのですが、今思えば、僕のことを気遣ってくれていたのだと思います。

その証拠に、あっさりと振られたからですね。

僕がセックスに自信を持てるようになったのは、とある教材に出会ったからです。

そのおかげで、分からないことは明確になったり、どんな行動をすればいいのか判断できるようになりました。

何よりビックリしたことが、学んだことを女性に試したところ、今までとは明らかに違う反応を見せてくれたのです。

決して演技ではないと分かるほどの、反応をしてくれて、「そ、そこ、もっと、もっとー」と求められるようになりあました。

女性は本当に気持ちよくなると、女性自ら進んでご奉仕してくれるようになります。

ギンギンに勃起したあなのペニスを、愛おしそうにがちゅばちゅぽとしゃぶってくれるようになります。

彼女に喜んでもらえたり、彼女に求められたり、ご奉仕されたりするのは嬉しいですよ。

- ・お互いに愛撫し合う
- ・お互いが気持ちよくなる。

セックスにおいて最高のシチュエーションだと思います。

正しいセックスを覚える事で、

- ・こんなにも反応が変わるんだ！
- ・やり方によってこんなにも感じ方が変わるんだ！

と強く実感させられました。

そして、セックスを学ぶことで、違う効果もあったのです。

それは、

「コンプレックスが消え、自信が湧いてきました」

ということです。

女性を絶頂させられるぐらいセックスに自信を持つことができれば、異性に対して堂々と接することができるようになります。

性に対しても自信が持てるようになるわけです。

セックスが上手になることによって、自分自身に自信が持てるようになります。

異性に対しての、「自信」に大きくプラスになります。

- ・自分は女性を喜ばせるセックスができる
- ・自分は女性を満足させる技術を持っている
- ・セックスをすれば確実に満足させられる

これらは、凄く自信になります。

その自信があることで、異性に対しても堂々と接することができるようになりますし、その自信が日常の振る舞いに表れるようになってきます。

セックスに対する自信が男性としての魅力に繋がるのです。

彼女や奥様からもより愛されるようになりますし、独り身の男性にとってはモチ度だってガチで大きく変わります。

自信があれば、女性に臆することもなくなります。

セックスを学ぶことは、自信をつけるための大きな支えになるのです。

これまで7つの原理原則について、お伝えしてきました。

今すぐ全てをおこなう必要はありません。

試せそうなものから実践していきましょう。

小さな行動でも、行動することで、あなたの素敵なモテライフに繋がっていくからです。